
Programme d'entraînements junior

Vous aimez les sports de compétition ? Ou peut-être souhaitez-vous simplement explorer le passionnant monde de l'automodélisme radiocommandé piste électrique ? Ne cherchez pas plus loin ! L'Indoor RC Romand (IRCR) est ravi d'annoncer le lancement de séances d'entraînement spécialement conçues pour les juniors et les pilotes débutants. Retrouvez toutes les informations sur www.ircr.ch ou info@ircr.ch.

PILOTAGE SUR PISTE	ATELIERS TECHNIQUES	ENCADREMENT
Les participants auront l'opportunité de prendre le volant et de tester leurs compétences de pilotage sur notre circuit. Ils pourront s'essayer à différentes techniques de conduite et améliorer leur maîtrise du véhicule.	En parallèle des sessions sur la piste, des ateliers permettront de découvrir les aspects techniques de l'automodélisme électrique: de l'entretien de base des véhicules à la compréhension des réglages.	Nos membres expérimentés seront présents pour encadrer et conseiller les participants tout au long des séances, garantissant ainsi une expérience enrichissante et sécurisée pour tous.

JUNIORS	PILOTES DÉBUTANTS
Ces séances sont ouvertes aux jeunes passionnés âgés de 7 ans et plus, désireux de découvrir l'automodélisme électrique dans un environnement stimulant. La présence d'un parent ou d'un tuteur est requise pour les participants âgés de moins de 16 ans.	Que vous soyez novice complet ou que vous ayez déjà un peu d'expérience, ces séances sont conçues pour vous permettre de vous familiariser avec les bases de l'automodélisme électrique et de progresser à votre propre rythme.

DATES ET HORAIRES	LIEU	TARIFS	MATÉRIEL REQUIS
Les séances d'entraînement auront lieu les mercredis Atelier: 17h00 à 18h00 piste libre jusqu'à 19h00 (voir calendrier).	Circuit de Lucens Route de Bussy 15 1522 Lucens, VD	Gratuit pour les membres IRCR ou 50 CHF pour 4 sessions (printemps ou autonomes).	Aucun: des véhicules et du matériel seront mis à disposition des participants qui en ont besoin.

Sessions de printemps

SESSION	P1	DATE	7 mai 2025
HORAIRE	17h00 - 19h00	LIEU	Piste de Lucens
SUJET	Introduction au modélisme RC - les bases et la sécurité: comportement en piste et ramassage		
NIVEAU	Juniors et pilotes débutants		
DESCRIPTION	Ce premier module est une introduction essentielle au monde de l'automodélisme RC, mettant l'accent sur les bases et la sécurité. Les participants apprendront les règles de base en matière de comportement en piste, y compris les techniques de conduite sûres et les procédures de ramassage en cas d'accident.		

SESSION	P2	DATE	14 mai 2025
HORAIRE	17h00 - 19h00	LIEU	Piste de Lucens
SUJET	Préparation de la voiture: la checklist avant de rouler et les bases de la soudure		
NIVEAU	Juniors et pilotes débutants		
DESCRIPTION	Dans ce module, les participants découvriront l'importance de la préparation de leur voiture avant de prendre la piste. Ils apprendront à effectuer une checklist de vérification pour s'assurer que leur véhicule est en parfait état de fonctionnement, des pneus aux éléments mécaniques en passant par l'électronique. De plus, ils auront l'occasion d'acquérir des compétences de base en soudure pour effectuer des réparations et des modifications sur leur voiture.		

SESSION	P3	DATE	21 mai 2025
HORAIRE	17h00 - 19h00	LIEU	Piste de Lucens
SUJET	Trajectoires, analyse des temps au tour et les réglages de la suspension		
NIVEAU	Juniors et pilotes débutants et intermédiaires		
DESCRIPTION	Ce module se concentre sur les aspects techniques du pilotage, en mettant l'accent sur les trajectoires optimales, l'analyse des temps au tour et les réglages de la suspension. Les participants apprendront à comprendre et à optimiser leur trajectoire sur la piste, à interpréter les données de chronométrage pour améliorer leurs performances et à ajuster les réglages de suspension pour une tenue de route optimale.		

Sessions d'automne



SESSION	A1	DATE	27 août 2025
HORAIRE	17h00 - 19h00	LIEU	Piste de Lucens
SUJET	Introduction au modélisme RC - les bases et la sécurité: comportement en piste et ramassage (Rappel pour ceux qui ont fait la session P1).		
NIVEAU	Juniors et pilotes débutants		
DESCRIPTION	Ce premier module est une introduction essentielle au monde de l'auto-modélisme RC, mettant l'accent sur les bases et la sécurité. Les participants apprendront les règles de base en matière de comportement en piste, y compris les techniques de conduite sûres et les procédures de ramassage en cas d'accident.		

SESSION	A2	DATE	3 septembre 2025
HORAIRE	17h00 - 19h00	LIEU	Piste de Lucens
SUJET	Le différentiel: théorie et pratique en modélisme		
NIVEAU	Juniors et pilotes débutants		
DESCRIPTION	Ce module explore en profondeur le rôle essentiel du différentiel dans le fonctionnement des voitures radiocommandées. Les participants apprendront les principes fondamentaux de la théorie du différentiel, notamment son fonctionnement et son impact sur la traction et la stabilité du véhicule. En outre, ils auront l'occasion de mettre en pratique ces connaissances en effectuant des réglages sur leur propre voiture et en observant les effets sur la piste.		

SESSION	A3	DATE	10 septembre 2025
HORAIRE	17h00 - 19h00	LIEU	Piste de Lucens
SUJET	Dépassements en piste - Course		
NIVEAU	Juniors et pilotes débutants et intermédiaires		
DESCRIPTION	Ce module est consacré à l'art délicat des dépassements en piste. Les participants apprendront les techniques et les stratégies pour effectuer des dépassements en toute sécurité et avec succès, en tenant compte des différentes situations de course et des comportements des autres pilotes.		